

vol.9

久居病院広報誌

# Full Of Life

いきいきとした生活のお手伝いを

2022年度12月号

当院の最寄り駅（久居駅）に置かれているハチ公像。かの有名なハチ公の飼い主は、東京帝国大学（現東京大学）の農学博士だった上野英三郎氏で、津市久居の出身。隣の「緑の風公園」では、第3土曜日にマルシェが開かれるほど、活気にあふれています。

## 上野英三郎博士とハチ公

## 認知症の話

高齢化社会になり「認知症」という疾患が身近になってきました。家族が認知症になったり、自分が年を取りそうならないかと心配になってきたりという方が多いと思います。

まず認知症とは、人間はいろいろな情報の中で生きておりその情報をうまく認知できなくなってくることをいいます。物忘れから始まることが多く、日付、場所がわからなくなったり、感情が不安定になったりということがあります。原因としては脳梗塞など脳血管の障害によるものやアルツハイマー型認知症が多くみられます。なかなか治療は難しくこれなら確実という薬はありません。

予防や進行を遅らせるためには、よく言われていることですが脳を使うこと、運動すること、タバコは吸わない、アルコールはほどほどにする、生活習慣病など病気があるなら治療するなど、健康を維持できるように努めることです。仕事や家事などに追われる毎日かもしれませんが、少しでも自分の好きなことをする時間を作るのもよいことです。

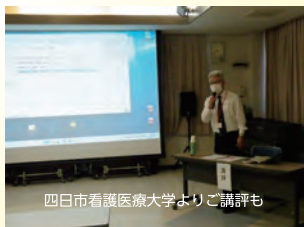
また以前担当したある男性の患者さんは、家族に連れて来られ入院となりましたが、その後家族の面会は全くありませんでした。家族の言い分としては「若い頃家庭をほったらかして遊んでばかりいて、介護が必要になったから見て欲しいと言われてもそういう気になれない」と。こんな寂しいことにならないためにも日頃からまわりの人たちを大事にすることも必要だと思います。



医師 森谷 睦洋



発表者として参加した伊藤看護師



四日市看護医療大学よりご講演も



座長として参加した院長

令和4年度 院内研究発表会

第11回日本精神科医学会  
学術大会@浜松



## 久居病院なるほどコーナー 教えて!ドクター!!



久居病院の『栄養室』ってどんなところですか？

診療部に属する部署で、管理栄養士が1名在籍し、患者さまの給食管理や栄養管理を行っています。現在食事の提供は外部の給食業者に委託しています。



栄養管理って例えばどんなことをしていますか？

入院患者さまの健康維持増進、栄養状態改善のため、その方に応じた食事量や食形態でお食事を提供しています。食事摂取量や栄養状態を観察し、摂取低下や低栄養がある場合はNSTでサポートしていきます。



また入院患者さまだけでなく通院されている方にも栄養指導や栄養相談を行い、日々の食生活を改善していけるようお手伝いしています。



『NST』ってなんですか？

Nutrition Support Teamの略で、患者さまの栄養管理を多職種でサポートするチームです。医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士でチームになり、患者さまの栄養状態を評価し、低栄養状態の予防及び改善に向けて取り組んでいます。



病院的食事ってどんなものですか？

季節の食材を使用し、様々な献立を取り入れて患者さまに満足していただけるように工夫をしています。行事食も取り入れ、入院生活でも季節を感じていただけるようにしています。お誕生日にはケーキ（またはゼリー）とバースデーカードを添えてお祝いをしています。毎年食事アンケートを実施し、患者さまのご意見を直接伺って、少しでも希望に添えるよう努力しています。



### ○ある日の入院時のお食事



# わたしの●●をご紹介コーナー ルックルック月

インドア派とアウトドア派いずれの  
いきがいもすばらしいので紹介。



田辺さん



左から、一番のお気に入りのソテツさん。水耕栽培の植物たち。トックリラン・サボテンなどの観葉植物。顔より大きい葉のクワズイモさんです。新築をキッカケに観葉植物の世界にハマりました！

樋口さん



左の写真から、一人旅ランでの上高地。月1で登る経々峰のてっぺん。姉妹登山した紀北の像の背。一番右の写真は朝ランコースの御殿場～阿漕海岸の朝焼け。ランと登山で月200キロ行けたら良いと思って活動しています！

## 基本理念

人権の尊重  
安全で良質な医療の提供

## 基本方針

- ・人権を尊重し、患者様に満足していただける医療を実践します
- ・患者様の自立と社会参加を実現する医療を目指します
- ・地域に信頼される医療サービスを提供します

## 医療法人

# 久居病院

診療科目：精神科・心療内科

〒514-1138 三重県津市戸木町5043

TEL059-255-2986(代) FAX059-256-7444

<http://www.hisai-hospital.or.jp>

### 外来受付時間

午前8:30～11:30  
午後1:00～4:30

	日	月	火	水	木	金	土
×	×	○	○	○	○	○	△



- ・久居インターより西（青山・名張方面）へ2km R165沿い
- ・久居駅よりバス12分【戸木神社前下車】
- ・久居駅よりタクシー7分